

Les émotions de sofie

Quête interactive
– Préscolaire / 1^{er} Cycle –
Les émotions

Suggestion littéraire

RÉFÉRENCE

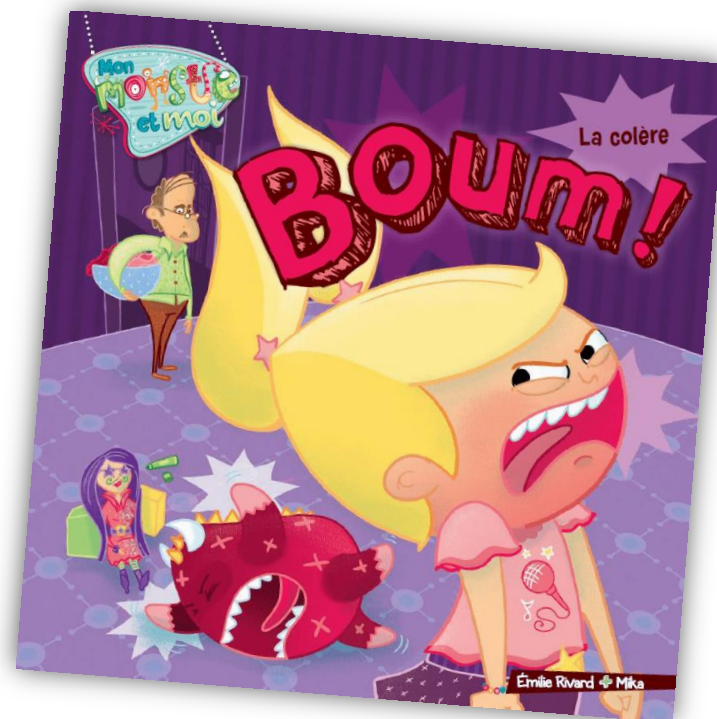
Rivard, E. (2011). *Boum – La colère*. Boomerang.

RÉSUMÉ

Ne restez pas sur notre chemin, à Boum et à moi. Quand quelque chose ne nous plaît pas, nous bouillonnons, bouillons, puis... BOUM ! Nous explosons !

AUTEUR/AUTRICE

Émilie Rivard est née à Québec en 1982 avec une incroyable envie de créer. Très tôt, c'est par l'écriture qu'elle s'exprime. En 2005, elle publie ainsi son premier roman jeunesse, *Mon frère est un vampire*. Suit la parution de plus de quatre-vingts romans et albums pour les 17 mois à 17 ans. Comme Émilie aime écrire tout ce qui s'écrit, elle a également créé des textes pour le théâtre, pour des magazines et pour la télévision.



BON À SAVOIR

Parce qu'un monstre ou deux sommeillent en chacun de nous, la série **MON MONSTRE ET MOI** présente avec humour les petits travers des enfants. Ainsi, avec ces livres très vivants et colorés, les petits anges pourront mieux comprendre ce que sont les caprices, la tricherie, les mensonges, la gourmandise, la colère et bien plus encore !



mise en situation

Oh la la! Sofie est une petite fille qui vit ses émotions de manière très intense. Elle aurait certainement besoin d'apprendre à mettre des mots et reconnaître ses émotions. Peux-tu l'aider à détecter les signes de chacune des émotions : la colère, le dégoût, la peur, la joie et la tristesse?

À L'AVENTURE!



Quelle émotion ressent sofie?

La père de Sofie lui annonce que la famille ira à la crèmerie après le souper. Sofie fait un sourire grand comme l'univers et sautille sur le bout des orteils! Elle fait une longue accolade à son père.

Elle est de très bonne humeur!

joie

dégoût

tristesse



Oups... essaie à nouveau!



Retourne à la
question



Bonne réponse!

**CONTINUE TA
MISSION!**



Quelle émotion ressent sofie?

Les amis avec lesquels Sofie joue à l'école la rejettent. Ils ne veulent plus jouer avec elle. Sofie ressent une boule dans son ventre et sa gorge. Elle s'isole dans le fond de la cour de récréation et pleure en cachette.

colère

tristesse

joie



Oups... essaie à nouveau!



Retourne à la
question



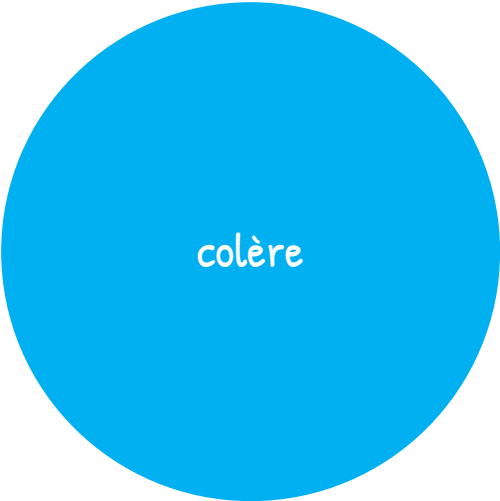
Bonne réponse!

**CONTINUE TA
MISSION!**

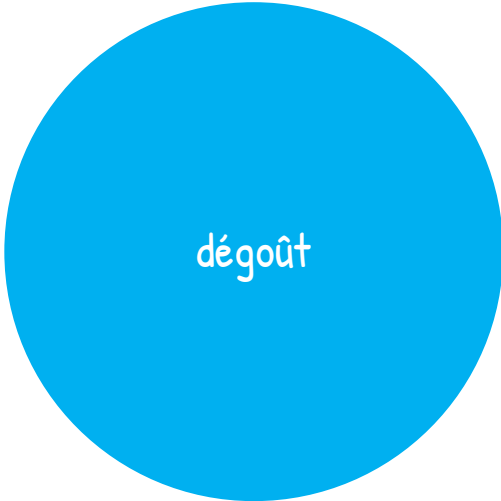


Quelle émotion ressent sofie?

À la maison, Sofie voulait absolument écouter son émission de télévision favorite, mais son frère lui vole la télécommande. Elle serre les dents très fort et traite son frère de « cornichon pourri! » Elle monte dans sa chambre et claque la porte sur son chemin.



colère



dégoût



peur



Oups... essaie à nouveau!



Retourne à la
question



Bonne réponse!

**CONTINUE TA
MISSION!**



DÉFI ACTIF

Fais 10 sauts
de grenouille



Quelle émotion ressent sofie?

Le petit frère de Sofie a vraiment besoin de se moucher le nez : une grosse crotte de nez menace de plonger sur le plancher! Sofie a le goût de vomir en la regardant! Tout ce qui sort d'un nez l'écoeure profondément!

tristesse

peur

dégoût



Oups... essaie à nouveau!



Bonne réponse!

**CONTINUE TA
MISSION!**



Quelle émotion ressent sofie?

En sortie de fin d'année, les élèves iront faire de l'escalade. Au moment de monter, Sofie ressent des vertiges. On dirait qu'elle s'est transformée en statue... incapable de bouger.

Ses jambes commencent à trembler.

joie

peur

tristesse



Oups... essaie à nouveau!



Retourne à la
question



Bonne réponse!

**CONTINUE TA
MISSION!**



Quelle émotion ressent sofie?

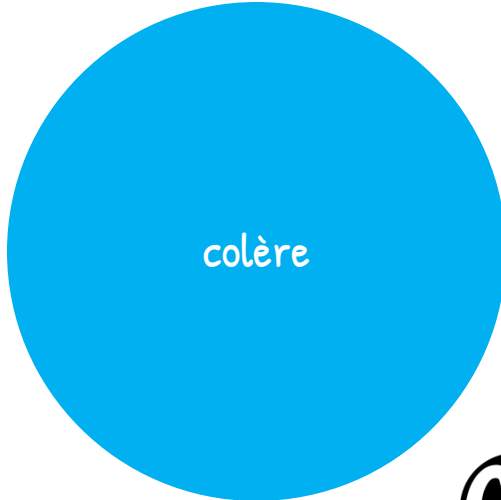
En jouant avec sa cousine Clara, Sofie n'a aucun plaisir parce que Clara ne veut pas partager. Même si Sofie la fixe avec les sourcils froncés, rien ne change. Les bras de Sofie se raidissent et elle doit les retenir pour ne pas donner un coup à sa cousine.



dégoût



peur



colère



Oups... essaie à nouveau!



Retourne à la
question

Bonne réponse!

**REÇOIS LES
HONNEURS!**



**Grâce à toi, Sofie pourra
mieux identifier ses émotions
et ce qu'elle ressent.**

**Et toi, trouve des situations
dans lesquelles tu ressens
chacune des émotions : la
colère, la peur, le dégoût, la
tristesse et la joie.**



CRÉDITS

Polices :

Hamish

Tw Cent MT

Illustrations :

https://www.freepik.com/free-vector/girl-with-blond-hair-with-many-facial-expressions-illustration_1169263.htm#page=1&query=blond%20girl&position=25

https://www.freepik.com/free-vector/kid-boy-room-interior-illustration-modern-bedroom-furniture-blue-scandinavian-style_3266698.htm#page=1&query=room&position=18

Il est strictement interdit de modifier ce document, de le distribuer ou de le vendre.
Ce document peut être partagé aux parents de VOS PROPRES ÉLÈVES uniquement.
Pour partager ce document à un collègue, merci de le référer au [site internet de Cassioprof](#).